

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с № 27 «Нэни куллар»
Демьянова Ю.В.



Меню на 22 января 2025г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	149,2	199,5
Какао с молоком	180/6	180/6	106,7	106,7
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,5	111,6
2 завтрак				
Сок	125	180	68	94,4
Обед				
Салат из моркови с яблоками.	30/10	45/15	50	75
Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне со сметаной	150/11/5	180/11/7	84,4	104,5
Биточки «Домашние»	50	70	161	225,4
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	130/2	162,4	192
Компот из с/фруктов	15/152	18/183	91,6	109,9
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Молоко кипяченое	150	180	80,2	96,3
Кондитерское изделие печенье	20	20	90,2	90,2
Ужин				
Омлет натуральный	130	150	256,6	335,2
Чай с сахаром	150/5	180/6	20	24,1
Хлеб пшеничный	25	30	58,7	70,5
Калорийность			1410,06	1733,56